

【巡回指導<2>】 白河市立大信中学校(女子)

日 程：2017年2月26日(日)

参加者：白河大信中学校(女子) 12名 / 三森先生、久保木先生

指導者：岡野弘子 (元岡山シーガールズ)

同行者：事務局 / 藤野美緒



大信中2回目の巡回指導は岡野弘子コーチです。前回の11月6日から、自分のプレーや気持ちが変わったことある？との質問に、首を傾げる子供達…。どうしたのかな？と思いながら答えを待つと、「前より悪くなっている気がする…」とゆう小さい声で返事が返ってきました。でも、本当に悪くなっているわけではなく、練習中やゲーム中に、考え過ぎてしまっとうまく動けないとゆう事のようなのでした。

岡野コーチから、「悪くなっていないと思う。むしろ上手くなっていると思う。ただ失敗するのが怖いのかもかもしれないね。練習中に失敗するのはOK！失敗したらいけないと思う気持ちが出た時に崩れるのかな。自分の成長と、仲間の成長をしっかりと見て・感じてプレーできたらいいね。」とのアドバイスがありました。



慌てず、ゆっくり、打つ人の体勢を良く見て、ボールがどこにくるか予測することも大事。どうゆう風にポジションをとりレシーブをするのかを考えることも大事。練習でしっかり身に付けて、体で覚えて試合に臨めるといいねとの指導。



ひとつひとつのプレーで、ポジションやボールの落ちる位置の予測を丁寧に指導して下さった岡野コーチ。話を聞き理解した子供達は、練習終盤はとても良い動きをしていました。



練習後の様子を見て、心がひとつになっているとても良いチームだな～と感じました。ガンバレ！大信中！